

花蓮縣政府教育處
辦理 108 學年度適應體育初階教師增能研習計畫

壹、依據：教育部體育署 108 年 9 月 2 日臺教體署學（三）字第 1080031076 號函。

貳、目的：

- 一、增加體育教師的特殊教育知能及特教教師的體育知能。
- 二、藉由成功經驗的分享及交流，學習有效的適應體育課程教學方法。
- 三、改善目前適應體育教學現場的現有困境，提升師生教學品質。

參、承辦單位：花蓮縣光復國小

肆、協辦單位：花蓮縣明廉小學

伍、研習時間及地點：

研習地點：花蓮縣明廉國小(花蓮縣花蓮市中山路 903 號)

場次	時間	地點	研習對象	人數
第 1 場次	109.3.14(六)	明廉國小禮堂	體育教師	50 人
第 2 場次	109.3.15(日)	明廉國小禮堂	特教教師	50 人

陸、對象：

- 一、花蓮縣（市）設有特殊教育班級學校之特教教師及體育教師務必派員參加。
- 二、對此研習有興趣之特殊教育教師及體育教師。

柒、報名方式：

- (一)請至全國特教資訊網(<https://special.moe.gov.tw/study.php>)進行線上報名，全程參與研習核給研習時數6小時(研習兩天為不同對象，請依教師類別選擇報名)。
- (二)依各場次實際參與情形核予研習時數，請參加教師於研習完畢後一週內自行上網查詢研習時數登錄結果，若有相關疑問請於研習後十天內向承辦學校查詢，逾時不受理申復。

捌、為響應環保請自備環保杯、環保餐具。

玖、研習課程為實際操作課程，請參加人員著運動服裝。

壹拾、請惠予報名研習教師公假登記參加，惟課務自理。

壹拾壹、 活動相關工作人員應核予公差假登記並擇日補休，惟課務自理。

壹拾貳、 本計畫經核可後實施，修正時亦同。

➤ 課程表

日期	時間	主題	授課者
	08:40-09:00	報到	明廉國小
研 習 對 象 ： 體 育 教 師 3/14 (六)	09:00-10:30	運動與學習	外聘講師： 徐筱清 / 桃子腳國中小 外聘助理講師： 饒哲瑋 / 板橋國中
	10:30-10:40	休息	
	10:40-12:10	融合式運動訓練	外聘講師： 饒哲瑋 / 板橋國中 外聘助理講師： 徐筱清 / 桃子腳國中小
	12:10-13:30	午餐	
	13:30-15:00	適應體育課程調整：表現類型運動實務演練	外聘講師： 徐筱清 / 桃子腳國中小 外聘助理講師： 饒哲瑋 / 板橋國中
	15:00-15:10	休息	
	15:10-16:40	適應體育課程調整：競爭類型運動實務演練	外聘講師： 饒哲瑋 / 板橋國中 外聘助理講師： 徐筱清 / 桃子腳國中小
	16:40	賦歸	

講師簡介：

- 徐筱清教師：新北市桃子腳國民中小學／國立體育大學適應體育學系碩士
- 饒哲瑋教師：新北市板橋國民中學／國立體育大學適應體育學系碩士

日期	時間	主題	授課者
	08:40-09:00	報到	明廉國小
研 習 對 象 ： 特 教 教 師 3/15 (日)	09:00-10:30	適應體育的教學目標與基本要素	外聘講師： 陳勇安 / 東湖國小 外聘助理講師： 黃于珊 / 板橋國小
	10:30-10:40	休息	
	10:40-12:10	動作及體適能評估工具	外聘講師： 陳勇安 / 東湖國小 外聘助理講師： 黃于珊 / 板橋國小
	12:10-13:30	午餐時間	
	13:30-15:00	適應體育課程調整：挑戰類型運動實務演練	外聘講師： 黃于珊 / 板橋國小 外聘助理講師： 陳勇安 / 東湖國小
	15:00-15:10	休息	
	15:10-16:40	適應體育課程調整：競爭類型運動實務演練	外聘講師： 黃于珊 / 板橋國小 外聘助理講師： 陳勇安 / 東湖國小
	16:40	賦歸	

講師簡介：

- 陳勇安主任：新北市東湖國民小學／國立臺灣師範大學適應體育哲學博士
- 黃于珊教師：新北市板橋國民小學／臺北市立大學運動健康科學系