

國立臺灣大學 函

地址：10617臺北市大安區羅斯福路4段1號

聯絡人：吳璟妤

電話：3366-1755#204

電子信箱：claire@lec.ntu.edu.tw

受文者：花蓮縣政府教育處

發文日期：中華民國115年8月14日

發文字號：校生教字第1150077882號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章、海報（1150077882-0-0.pdf、1150077882-0-1.png）

主旨：檢送本校生命教育研發育成中心辦理「2026教育未來式 | 教師的幸福學系列研習」簡章及海報各1份，敬請協助轉知所屬學校並鼓勵教師踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、依教育部113年12月27日臺教學(一)字第1132805232號函辦理。
- 二、本研習聚焦AI時代教師的身心安頓、內在韌性、溝通關係與自我照顧，透過思辨對話及身心覺察等方式，引導教師重新認識自我、理解他人，面對教學現場自我覺察與溝通回應的能力，找回教育工作的內在力量，成為更具韌性與關係智慧的教師。
- 三、研習資訊如下，詳細內容請參閱附件簡章及海報。

(一)研習場次：

- 1、9月13日（星期日）：AI時代教師的定靜工夫-情緒安頓與內在韌性。
- 2、9月19日（星期六）：有效溝通對話術-讓對話成為翻

轉教室的力量。

3、9月19日（星期六）：《莊子》的溝通智慧-直面衝突的本質。

4、10月03日（星期六）：找回身心合一-AI時代教師的幸福與自我照顧。

5、10月03日（星期六）：身心中軸覺察體驗（A場）。

6、10月03日（星期六）：身心中軸覺察體驗（B場）。

（二）研習地點：本校。

（三）研習費用：免費參加，交通費請自理，或由服務學校依相關規定酌予補助。

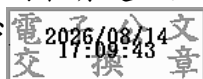
（四）參與對象：全國公私立高級中等以下學校教師。

（五）參與人數：各場次30至80人，額滿為止。

（六）官網報名：<https://reurl.cc/QN4akb>。

正本：澎湖縣政府教育處、臺南市政府教育局、臺東縣政府教育處、臺北市政府教育局、臺中市政府教育局、彰化縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、嘉義市政府教育處、新竹縣政府教育局、新竹市政府教育處、新北市政府教育局、雲林縣政府教育處、連江縣政府教育處、基隆市政府教育處、高雄市政府教育局、桃園市政府教育局、苗栗縣政府教育處、屏東縣政府教育處、南投縣政府教育處、金門縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、宜蘭縣政府教育處

副本：生命教育研發育成中心



校長 陳文章