

花蓮縣 109 學年度國民小學健康與體育學習領域

體操教學工作坊課程表

日期：109 年 11 月 18 日（星期三） 地點：花蓮縣新城鄉嘉里國民小學

時間	課程內容	講師	備註
13：20～13：30	報到	西富國小團隊	
13：30～14：30	柔軟+協調能力教學與實作	講師:體操委員會 陳茂盛	助理教師
14：30～14：40	交流時間		
14：40～15：40	翻滾+平衡能力教學與實作	講師:體操委員會 陳茂盛	助理教師
15：40～15：50	交流時間		
15：50～16：50	支撐+跳躍能力教學與實作	講師:體操委員會 陳茂盛	助理教師
16：50～17：40	綜合座談	教育處長官	
	歸賦		