

花蓮縣北林國民小學108學年度下學期 一年級 日課表

起訖時間	節次	分鐘	星期					班級概況表				
			一	二	三	四	五	導師	張友馨老師			
07:30		20	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	學生人數	女生 3人	男生 3人	合計 6人	
07:50												
07:50	晨間活動	20	外掃區打掃	客語生活 教師朝會	教室打掃	導師時間	每月1、3週 晴動雨讀	導師時間	分科或交換教學			
08:10												
08:10	導師時間	20	學生朝會		導師時間							
08:30												
08:35	1	40	數學	本土語	國語	數學	美勞	健康體育	鍾明佑			
09:15												
09:25	2	40	國語	數學	體育	國語	美勞	專題、社團、美勞	鍾明佑			
10:05												
10:05	課間活動	15	競跑運動	跳繩運動	自主運動	自主運動	自主運動	客語	黃瑞香			
10:20												
10:20	3	40	體育	國語	生活	主題	國語	太魯閣語	王利蘭			
11:00												
11:10	4	40	生活	國語	生活	主題	數學	阿美語	張惠美			
11:50												
11:50	午餐時間	40	午餐時間(含氣漱口)									
12:30												
12:30	午休時間	40	午休					班級自治組織				
13:10												
13:15	5	40	健康	縣課輔			專題	縣課輔	班長			
13:55												
14:05	6	40	縣課輔	14:00 放學			社團	14:00放學	副班長			
14:45												
14:45	課間活動	20	14:50放學					打掃 專科教室	打掃 外掃區	風紀股長		
15:05												
15:05	7	40					生活		衛生股長			
15:45												
15:50	8	40					縣課輔		學藝股長			
16:30												
							全校放學		服務股長			
									康樂股長			

